

## Zasady postępowania w przypadku opadnięcia pyłu wulkanicznego

(na podstawie materiałów International Volcanic Health Hazard Network - [www.ivhhn.org](http://www.ivhhn.org))

Czym jest pył wulkaniczny?

Pył wulkaniczny składa się z drobnych cząsteczek skały wulkanicznej (poniżej 2 mm).

Cząsteczki szybko stygną i w niewielkiej odległości od wulkanu nie są już nawet ciepłe. Kolor pyłu może być różny - od jasnoszarego do czarnego. Ziarnistość pyłu może również być różna - od konsystencji talku do wyraźnie wyczuwalnych drobin. Obłok cząsteczek przemieszcza się z wiatrem i może opaść na ziemię, nawet w bardzo dużej odległości od wulkanu. Głównym czynnikiem sprzyjającym szybszemu opadaniu cząsteczek pyłu na ziemię są opady deszczu.

Możliwe efekty działania pyłu wulkanicznego na zdrowie człowieka:

Wpływ na oddychanie:

Pył wulkaniczny podczas oddychania może zostać wciągnięty głęboko do płuc. W przypadku jego dużego stężenia, nawet zdrowe osoby mogą poczuć dyskomfort lub podrażnienie w klatce piersiowej.

Częste krótkotrwałe objawy to:

- podrażnienie nosa (katar),
- podrażnienie gardła, drapanie w gardle, czasem suchy kaszel,
- osoby z przewlekłymi chorobami dróg oddechowych mogą odczuwać ich nasilone objawy, które mogą utrzymywać się kilka dni po kontakcie z pyłem,
- u osób chorujących na astmę mogą nasilić się jej objawy (duszności, kaszel, problemy z oddychaniem),
- dyskomfort oddychania.

Podrażnienia oczu:

- drobinki pyłu mogą powodować fizyczne podrażnienia i zadrapania gałki ocznej, zwłaszcza u osób noszących szkła kontaktowe,
- pył może być wyczuwalny jako coś, co wpadło do oka,
- gałki oczne mogą stać się bolesne i suche, może dojść do mikrowylewów,
- powieki mogą stać się zaczerwienione i spuchnięte.

Podrażnienia skóry:

- jeśli pył ma odczyn kwaśny, możliwe jest zaczerwienienie i podrażnienie skóry.

Jak chronić się przed pyłem:

- nie zaleca się intensywnego wietrzenia pomieszczeń,
- osoby z chorobami dróg oddechowych oraz małe dzieci powinny zostać w domu,
- nie zaleca się noszenia szkieł kontaktowych, lepsze są okulary,
- domowe warzywa, na które opadł pył, mogą być spożywane po umyciu ich zimną bieżącą wodą.

Postępowanie z dziećmi:

- jeśli to możliwe, pozostaw dzieci w domu,
- jeśli dzieci muszą spędzać dużo czasu na dworze, zalecane jest zakładanie im maseczek.

**UWAGA** - większość maseczek jest skonstruowana dla osób dorosłych.