

FERIE Z MOSiR-em 2014

I TYDZIEŃ FERII

20.01.2014 r. (poniedziałek)

10.00-12.00 – zajęcia z Klubem Karate Kyokushin im. Masutatsu Oyamy /sala sportowo-konferencyjna, ul. Kobusiewicza 2-36/

12.30-14.00 – zajęcia taneczne z cheerleaderkami Arabesque /sala sportowo-konferencyjna, ul. Kobusiewicza 2-36/

21.01.2014 r. (wtorek)

10.00-12.00 – zajęcia z Klubem Karate Kyokushin im. Masutatsu Oyamy /sala sportowo-konferencyjna, ul. Kobusiewicza 2-36/

12.00-13.30 – zajęcia z grapplingu / MMA /sala sportowo-konferencyjna, ul. Kobusiewicza 2-36/

14.00-15.30 – zajęcia z tenisa ziemnego /korty ceglane(balon), ul. Kobusiewicza 2-36/

22.01.2014 r. (środa)

10.00-12.00 – zajęcia z Klubem Karate Kyokushin im. Masutatsu Oyamy /sala sportowo-konferencyjna, ul. Kobusiewicza 2-36/

12.30-14.00 – zajęcia taneczne z cheerleaderkami Arabesque /sala sportowo-konferencyjna, ul. Kobusiewicza 2-36/

23.01.2014 r. (czwartek)

10.00-12.00 – zajęcia z Klubem Karate Kyokushin im. Masutatsu Oyamy /sala sportowo-konferencyjna, ul. Kobusiewicza 2-36/

12.00-13.30 – zajęcia z grapplingu / MMA /sala sportowo-konferencyjna, ul. Kobusiewicza 2-36/

24.01.2014 r. (piątek)

10.00-12.00 – zajęcia z Klubem Karate Kyokushin im. Masutatsu Oyamy /sala sportowo-konferencyjna, ul. Kobusiewicza 2-36/

10.00-11.30 – zajęcia z tenisa ziemnego /korty ceglane(balon), ul. Kobusiewicza 2-36/

12.30-14.00 – zajęcia taneczne z cheerleaderkami Arabesque /sala sportowo-konferencyjna, ul. Kobusiewicza 2-36/

25.01.2014 r. (sobota)

11.00 – kulig-ognisko * /teren MOSiR-u przy górcie, ul. Kobusiewicza 2-36/

II TYDZIEŃ FERII

27.01.2014 r. (poniedziałek)

10.00-11.00 – zajęcia z judo, zapasy/ thai boxing dla dzieci /sala sportowo-konferencyjna, ul. Kobusiewicza 2-36/

11.00-12.00 - zajęcia z judo, zapasy/ thai boxing dla młodzieży /sala sportowo-konferencyjna, ul. Kobusiewicza 2-36/

12.00-14.00 – zajęcia z Klubem Karate Kyokushin im. Masutatsu Oyamy /sala sportowo-konferencyjna, ul. Kobusiewicza 2-36/

28.01.2014 r. (wtorek)

10.00-11.00 – zajęcia z judo, zapasy/ thai boxing dla dzieci /sala sportowo-konferencyjna, ul. Kobusiewicza 2-36/

11.00-12.00 - zajęcia z judo, zapasy/ thai boxing dla młodzieży /sala sportowo-konferencyjna, ul. Kobusiewicza 2-36/

12.00-13.30 – zajęcia z grapplingu / MMA /sala sportowo-konferencyjna, ul. Kobusiewicza 2-36/

14.00-15.30 – zajęcia z tenisa ziemnego /korty ceglane(balon), ul. Kobusiewicza 2-36/

29.01.2014 r. (środa)

10.00-11.00 – zajęcia z judo, zapasy/ thai boxing dla dzieci /sala sportowo-konferencyjna,

ul. Kobusiewicza 2-36/

11.00-12.00 - zajęcia z judo, zapasy/ thai boxing dla młodzieży /sala sportowo-konferencyjna,

ul. Kobusiewicza 2-36/

12.00-14.00 – zajęcia z Klubem Karate Kyokushin im. Masutatsu Oyamy /sala sportowo-konferencyjna,

ul. Kobusiewicza 2-36/

30.01.2014 r. (czwartek)

10.00-11.00 – zajęcia z judo, zapasy/ thai boxing dla dzieci /sala sportowo-konferencyjna,

ul. Kobusiewicza 2-36/

11.00-12.00 - zajęcia z judo, zapasy/ thai boxing dla młodzieży /sala sportowo-konferencyjna,

ul. Kobusiewicza 2-36/

12.00-13.30 – zajęcia z grapplingu / MMA /sala sportowo-konferencyjna, ul. Kobusiewicza 2-36/

31.01.2014 r. (piątek)

10.00-14.00 – Zawody Pływackie pod patronatem Prezydenta Miasta Zduńska Wola „Ferie 2014” /Zespół Szkół nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi, ul. Kilińskiego 27/

10.00-11.00 – zajęcia z judo, zapasy/ thai boxing dla dzieci /sala sportowo-konferencyjna,

ul. Kobusiewicza 2-36/

11.00-12.00 - zajęcia z judo, zapasy/ thai boxing dla młodzieży /sala sportowo-konferencyjna,

ul. Kobusiewicza 2-36/

10.00-11.30 – zajęcia z tenisa ziemnego /korty ceglane(balon), ul. Kobusiewicza 2-36/

12.00-14.00 – zajęcia z Klubem Karate Kyokushin im. Masutatsu Oyamy /sala sportowo-konferencyjna,

ul. Kobusiewicza 2-36/

01.02.2014 r. (sobota)

11.00 – kulig-ognisko * /teren MOSiR-u przy górcie, ul. Kobusiewicza 2-36/

WSZYSTKIE ZAJĘCIA BEZPŁATNE !!!!!

W okresie ferii zimowych w godzinach 8.00 – 14.00 zapraszamy na siłownię przy ul. Łaskiej 90 (Stadion Miejski) – WSTĘP GRATIS

Zapraszamy również na lodowisko przy ul. Kobusiewicza 2-36 (teren MOSiR-u) – wstęp według cennika.*

Wszystkie zajęcia prowadzone będą przez dyplomowanych instruktorów.

* w zależności od warunków atmosferycznych

TENISOWY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY, ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI W ZDUŃSKIEJ WOLI ORAZ

